

Оман, кратко о главном



Полное название государства: Султанат Оман

Население страны на 2021г.: 5 635 601 человек

Религия: Ислам

Официальный язык: Арабский

Столица: Маскат

Часовой пояс: UTC+4 (Разница с Москвой +1 час)

Время перелета: Москва-Маскат – 5 часов 50 минут

Денежная единица: Оманский риал

Виза: гражданам РФ виза не требуется, если вы собираетесь в страну в туристических целях на срок, не превышающий 14 дней.

Если вы планируете задержаться в стране дольше двух недель — придётся оформить визу.

Географическое положение

Оман — государство Передней Азии, на юго-востоке Аравийского полуострова.

Побережье Омана простирается на 1700 км вдоль Оманского залива. На юго-западе граничит с Йеменом, на западе с Саудовской Аравией, на северо-западе с ОАЭ. Омывается водами Аравийского моря и Оманского залива. Во всех уголках страны — дикие песчаные пляжи, величественные горные хребты, глубокие каньоны, прекрасные оазисы, деревни, окруженные плантациями пальм, древние крепости, живописные мечети и минареты. Площадь территории — 309 500 кв.км.

Климат

Большая часть территории страны находится в зоне тропического сухого климата. В мае и в летние месяцы температура достигает +40-50°C, а ночью опускается до +30°C.

На юге страны в Салале с июня по сентябрь дуют восточные муссоны, которые приносят дожди. Окружающие город горы в этот период одеваются в буйную зелень и расцветают сотнями ярких красок. Средняя температура в Салале +27°C, в сезон дождей с июня по сентябрь +28°C.

Наиболее комфортное время для отдыха в Омане — с начала сентября до конца апреля.

Транспорт

В Омане хорошо развито междугороднее автобусное сообщение: на новых автобусах с кондиционером и Wi-Fi можно доехать из одного конца страны в другой. Тем не менее это совсем непопулярный вид городского транспорта, так как основные маршруты проходят лишь вдоль главных магистралей. Такси наиболее распространенный тип передвижения. Машины оранжевого и белого цветов. Счетчиков нет, оплата по договоренности.

Движение в Омане правостороннее.

Аренда автомобиля

В Омане представлены все основные международные компании по аренде автомобилей. Требования стандартные: возраст водителя — 21 год, стаж вождения — не менее 1 года. Необходима кредитная карта, национальные и международные права или российские права нового образца. Некоторые компании принимают возвратный депозит наличными вместо кредитной карты.

Правила дорожного движения в основном такие же, как в России. Любое нарушение ПДД влечет за собой наложение крупного штрафа вплоть до изъятия прав и ареста. Поэтому пристегивайте ремни безопасности, не пользуйтесь мобильным телефоном за рулем, не превышайте скоростной режим. Разрешенная скорость в городе 50-60 км/ч, на скоростных трассах — 100-120 км/ч. Скорость фиксируют радары, в случае нарушения — фото и штрафную квитанцию направляют на адрес фирмы, где был арендован автомобиль.

При любом ДТП, даже незначительном, необходимо вызвать дорожную полицию. Закон Омана запрещает менять положение автомобилей до прибытия полиции. Нужно получить официальный протокол, иначе вам не оплатят страховку.

Кухня

Кухня Омана представляет собой смесь нескольких основных продуктов азиатской кухни. Блюда часто основаны на курице, рыбе и ягнёнке, а также на главном продукте — рисе. Большинство оманских блюд, как правило, содержат богатую смесь специй, трав и маринадов.

Попробуйте традиционные блюда:

- Рухала — традиционная лепешка.
- Саххана (Sakhana) — густой сладкий суп из пшеницы с молоком и финиковой патокой.
- Харис (Harees) — мясное блюдо из пшеницы, смешанной с курицей или мясом, которая варится до образования густой каши. Харис подают с топленным маслом и едят ложкой или руками.

- Шуваа (Shuwa'a) — арабское праздничное блюдо. Готовится как правило из баранины или козлятины, реже из верблюжатины или говядины. Мясо смешивают со специями, заворачивают в листья финиковой пальмы, а затем запекают в печи или духовке или коптят в специальных ямах. Мясо подается на рисовой подушке вместе с томатным соусом.
- Аль Кабса / макбус (Al Kabsa / Majboos) — арабское блюдо из риса с мясом, специями, сухофруктами и орехами.
- Машуай (Mashuai) — зажаренная целиком королевская макрель, натертая специями: зирой, корицей, кориандром, куркумой, имбирем и солью. Машуай подается сразу после приготовления, обычно с рисом, кешью и лимоном.
- Мукалаб (Muqalab) — рагу из рубца, который смешивается с чесноком, гвоздикой, имбирем, черным перцем, кардамоном, корицей и мускатным орехом.
- Мадруба (Madrouba) — острая рисовая каша с курицей и специями: тмин, куркума, кардамон, гвоздика, имбирь, корица, чеснок и черный перец.
- Кебаб (Kebab) — блюдо из мяса на шпажках. Кебаб в Омане обычно готовят из курицы или говядины, подают с овощами.
- Кабули (Kabouli / kabuli / qabooli) — готовится из курицы с рисом басмати и смесью специй: кориандр, кардамон, гвоздика и корица. Часто украшают различными сухофруктами, орехами, картофелем или нутом.
- Мишкак (Mishkak) — уличная еда, состоящая из небольших кусочков мяса (говядины, курицы или баранины), которые маринуют с черным перцем, кардамоном, гвоздикой, имбирем, чесноком, тмином, корицей, кориандром, кайенским перцем, карри, тамариндовой пастой, сырой папайей, а затем обжаривают на гриле.
- Оманская халва (Omani halwa) — символ гостеприимства и дружбы. Обычно халву подают гостям с чашечкой кофе кахва, но также ее можно купить в кафе, магазинах или ресторанах. Халва, наполненная, кардамоном, орехами, розовой водой, шафраном и другими арабскими специями, плотная, густая, липкая и сладкая, по текстуре скорее похожа на европейскую нугу.
- Халавет Ахмад (Halawet Ahmad) — традиционный оманский десерт, название переводится как сладости Ахмада или десерт Ахмада. Халавет Ахмад представляет собой жареную вермишель со сгущенным молоком, сливочным маслом, миндальной мукой, сахаром и кокосовой стружкой.

Магазины

Магазины в Омане обычно работают со среды по субботу с 8.00 до 12.00, в четверг - с 8.00 до 11.00. Но некоторые супермаркеты открыты целый день без перерыва на обед. Рынки открыты с 8.00 до 12.00, и с 16.00-16.30 до 19.00-20.00. Пятница - нерабочий день.

Оплата товаров и услуг производится в местной валюте. В частных лавках в некоторых случаях можно договориться об оплате в долларах, но стоит учесть, что цена при этом неизбежно будет округлена в сторону хозяина лавки.

Основной рынок находится в Маскате — это Сук Матрах. Интересны для туристов: ковры, гобелены, золотые украшения, чеканные изделия, деревянные шкатулки, бронзовые фигурки, четки, свитки с арабской ювелирные изделия из золота и серебра, оманский кинжал — ханджар, ткани и ковры ручной выделки, молотый кофе с кардамоном, кувшины, масла, благовония для курения, восточные сладости, халва, мед, розовая вода. Торговаться — считается национальной традицией.

Места и экскурсии

У Омана насыщенная и богатая история, поэтому туристов ждет множество разноплановых достопримечательностей. Что посмотреть в Омане:

- Город Маскат
- Мечеть Султана Кабуса
- Сук Матрах — традиционный восточный базар на набережной.
- Национальный музей Омана
- Королевский оперный театр
- Шатти Аль-Курум — один из наиболее протяженных и посещаемых пляжей Омана
- Замок Джабрин
- Форты Низва и Нахаль
- Форты Джалали и Мирани
- Дворец Аль-Алм
- Крепость Бахла
- Набережная Корниш в Маскате
- Крепость (форт) Рустак
- Пещера Аль Хута
- Пустыня Вахиба

Праздники

18 ноября — Национальный день. Мусульманские праздники отмечаются по лунному календарю. Выходной день — пятница.

Особенности пребывания, обычаи и правила

Для женщин при выходе в город рекомендуется надевать одежду, закрывающую плечи и колени, не просвечивающуюся и не сильно облегающую. При поездке в сельские районы рекомендуется более сдержанная одежда. В публичных местах следует соблюдать консервативный дресс-код. Он предполагает закрытые плечи, грудь и колени. Купание и загорание топless строго запрещено.

В рестораны принято одеваться в стиле smart casual (элегантный повседневный), который обязывает мужчин носить длинные брюки с соответствующей обувью.

Во время фотосъемки будьте внимательны: запрещено фотографировать правительственные здания, дворцы и военные базы. Местных жителей не следует снимать без их разрешения.

Незаконным считается употребление алкоголя в неустановленных для этого местах, официально покупать спиртные напитки можно по достижению 21 года.

В стране достаточно жесткие природоохранные нормы. На взморье Рас аль-Хадд - Рас аль-Джунейз запрещается собирать раковины и любые другие природные объекты.

Для посещения заповедников и резерватов нужны специальные разрешения. Там нельзя собирать травы и фотографировать.

Любой вид рыбалки и подводной охоты должен проводиться в организованном порядке и подлежит лицензированию.

Словарик

Здравствуйте	мархаба
Доброе утро	сабах аль-хейр
Добрый вечер	масаа аль-хейр
До свидания	ма ассальяма
Спокойной ночи	тесбах ала кейр
Как дела?	киф аль-халь?

Связь

Чтобы позвонить в Россию из Омана:

с мобильного: + 7 <код города | код оператора> <номер телефона>,
со стационарного: 007 <код города | код оператора> <номер телефона>.

Чтобы позвонить из России в Оман:

с мобильного: + 968 <код города | код оператора> <номер телефона>,
со стационарного: 8 10 968 <код города | код оператора> <номер телефона>.

В отеле

В день приезда расселение осуществляется в соответствии с правилами, принятыми в отеле. Обычно начиная с 14:00 по местному времени. Просим ознакомиться на месте с условиями предоставления услуг в отеле и придерживаться установленных отелем правил. В день выезда до наступления расчетного часа (как правило, 12:00) необходимо освободить свой номер и оплатить дополнительные услуги: телефонные переговоры, мини-бар, заказ питания и напитков в номер, массаж и др. Свой багаж можно оставить в камере хранения отеля и оставаться на территории отеля до прибытия трансфера. Если вы не сдали номер до 12:00, стоимость комнаты оплачивается полностью за следующие сутки.

Правила безопасности

Перед путешествием мы советуем ознакомиться с «Полезными советами российским гражданам, выезжающим за рубеж», размещенными на сайте МИД РФ: https://mid.ru/ru/useful_information/information/rekomendatsii_obshchego_kharaktera/, а также с памяткой МИД РФ «Каждому, кто направляется за границу», и памяткой Роспотребнадзора выезжающим за рубеж.

Не нарушайте правила безопасности, установленные авиакомпаниями, гостиницами, местными органами власти.

Перед поездкой рекомендуется взять с собой ксерокопии основных страниц (с фотографией, личными данными, отметкой о регистрации) заграничного и внутреннего паспортов РФ.

Паспорт (или ксерокопию паспорта), визитную карточку отеля носите с собой.

При возникновении транспортных аварий, конфликтов с полицией, другими органами местной власти необходимо поставить в известность представителя принимающей стороны или сотрудников посольства/консульства РФ.

Не оставляйте детей одних без присмотра на пляже, у бассейна, на водных горках и аттракционах.

Мойте руки перед едой.

Не пейте сырую воду. Выбирайте воду в бутылках.

Возьмите в путешествие индивидуальную аптечку с необходимым набором лекарств.

Помните, что многообразные представители животного и растительного мира могут быть не только красивыми, но и опасными. При укусах и ранах немедленно обратитесь к врачу.

Не рекомендуется носить с собой большие наличные суммы. Кражи денег и вещей у туристов случаются довольно часто, как и махинации с фальшивыми долларами. Не следует вынимать из кошелька на виду у всех большие суммы денег.

Важные документы, наличные деньги и драгоценности лучше хранить в сейфе номера.

Телефоны экстренных служб

Полиция, срочная медицинская помощь, пожарная служба, служба спасения — 9999

Посольство Российской Федерации в Омане:

Адрес: Маскат, район Шатти Эль-Курум, ул. Сарудж, проезд 3032, жилой комплекс Сарфейт (напротив гостиницы Гранд Хайят)

Телефон: (+ 968) 24602894, (+ 968) 98251131 - телефон для экстренной связи, ТОЛЬКО в случае чрезвычайной ситуации, несчастного случая, стихийного бедствия

Электронная почта: rusoman@omantel.net.om

Сайт: www.oman.mid.ru

Посольство Султаната Оман в Москве:

Адрес: 119180, Россия, г. Москва, Старомонетный пер., д. 14, стр. 1

Телефон: (+7 499) 230-1587, 230-1255

Электронная почта: omanmoscow@gmail.com, consul@oman.am

Сайт: www.mofa.gov.om



Официальное мобильное
приложение МИД России
"Зарубежный помощник"

Будьте на связи с МИД в сложной ситуации.

Получайте уведомления о чрезвычайных
ситуациях на вашем маршруте.



Памятка туристу



Проверить накануне

- ☐ Паспорт
- ☐ Авиабилет
- ☐ Страховка
- ☐ Ваучер

Важно не забыть

- ☐ Наличные деньги
- ☐ Кредитные карты
- ☐ Водительские права
- ☐ Очки / Линзы
- ☐ Средства личной гигиены
- ☐ Телефон / Планшет / Ноутбук
- ☐ Зарядные устройства
- ☐ Аптечка (от боли, от температуры, от аллергии, от диареи, при отравлении, пластырь, антисептик)

Собираем чемодан



Скатайте вещи валиком — так они не помнутся. Носки положите внутрь обуви.



Дно и края предназначены для тяжелых вещей — обуви, брюк и курток.



Средний уровень для вещей чуть тоньше брюк и курток. Их тоже можно сложить валиком.



Верхний слой — для самой тонкой и легкой одежды (её можно даже не скручивать), для пакетов с косметикой и лекарствами.

Желаем счастливого пути!

В РОССИЙСКОМ АЭРОПОРТУ ВЫЛЕТА/ПРИЛЕТА

Рекомендуем заблаговременно, не позднее, чем за три часа до вылета рейса, прибыть к месту регистрации пассажиров для прохождения процедур регистрации на рейс, оформления багажа, и выполнения требований, связанных с пограничным, таможенным, санитарно-карантинным, ветеринарным и другими видами контроля, установленными законодательством РФ.

РЕГИСТРАЦИЯ НА РЕЙС И ОФОРМЛЕНИЕ БАГАЖА

Регистрация пассажиров на рейс и оформление их багажа производятся на основании именного авиабилета или распечатанной на бумажном носителе маршрут/квитанции электронного билета, а также заграничного паспорта пассажира.

При регистрации пассажиру выдается посадочный талон, который необходимо сохранять до момента возможного предъявления авиакомпании претензий по качеству предоставленных услуг авиаперевозки.

Регистрация на рейс заканчивается за 40 минут, а посадка в воздушное судно за 20 минут, - до времени вылета рейса по местному времени. Пассажиру, опоздавшему ко времени окончания регистрации или посадки в воздушное судно, может быть отказано в перевозке.

Рекомендуем отдельно уточнять в авиакомпании нормы бесплатного провоза и габариты багажа, принимаемого к перевозке.

За провоз багажа сверх установленной нормы бесплатного провоза, взимается дополнительная плата по тарифу, установленному перевозчиком.

Перевозчик имеет право отказать туристу в перевозе багажа, вес или объем которого не соответствуют установленным нормам.

ТАМОЖЕННЫЙ КОНТРОЛЬ НА ВЫЛЕТЕ ИЗ РФ

Если Вы не перемещаете через границу валюту и предметы, которые необходимо декларировать, то Вам следует проходить зону таможенного контроля по «Зеленому коридору».

Без предъявления документов и без внесения сведений о валюте в пассажирскую таможенную декларацию туристы имеют право вывезти наличную иностранную валюту и/или валюту Российской Федерации, а также дорожные чеки на сумму не более 10.000 долларов США. При вывозе физическими лицами иностранной валюты и/или валюты Российской Федерации в эквиваленте до 10.000 долларов США, либо дорожных чеков в сумме, превышающей 10.000 долларов США, эти суммы средств должны быть задекларированы в пассажирской таможенной декларации.

На денежные средства, вывозимые с помощью банковской карты, ограничений нет. Банковскую карту декларировать не требуется.

ПОГРАНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬ в аэропорту РФ

Для прохождения пограничного контроля необходимо предъявить заграничный паспорт и посадочный талон. При осуществлении пограничного контроля пограничники имеют право запрашивать у туристов дополнительные документы и проводить их устный опрос.

САНИТАРНЫЙ КОНТРОЛЬ

При совершении путешествия по Оману риска заражения особо опасными инфекционными заболеваниями нет, делать прививки официально не требуются. Можно рекомендовать в профилактических целях сделать противостолбнячные инъекции и прививку против гепатита А и В.

ВETERИНАРНЫЙ И ФИТО КОНТРОЛЬ в аэропортах РФ

Если Вы вывозите животных, то Вам необходимо иметь комплект документов, подтверждающих, что они здоровы. Как правило, следует иметь: Ветеринарный паспорт, Справку о состоянии здоровья (выдается любой государственной ветеринарной клиникой), Справку из клуба СКОР или РКФ (в справке указывается, что собака не представляет племенной ценности, справки из других клубов вызывают вопросы на таможне).

По таможенным правилам Турецкой Республики ветеринарные справки на ввозимых в Турцию домашних животных должны быть заверены в турецком посольстве или консульстве. Следует знать, что отели Турции размещения с домашними животными, как правило, не предоставляют.

При ввозе в РФ животных и птиц Вам необходимо иметь сопровождающее ветеринарное свидетельство, полученное в Государственной ветеринарной службе страны, где приобретено животное.

ВНИМАНИЕ! ЗАПРЕЩЕНО на выезде и въезде!

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ КУЛЬТУРНЫХ ЦЕННОСТЕЙ, ОБЪЕКТОВ ДИКОЙ ФАУНЫ и ФЛОРЫ, находящихся под угрозой исчезновения, ОРУЖИЯ И БОЕПРИПАСОВ к нему БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УПОЛНОМОЧЕННЫХ ОРГАНОВ.

ПРИНИМАТЬ ОТ ПОСТОРОННИХ ЛИЦ чемоданы, посылки и другие предметы для перевозки на борту воздушного судна.

ПОМНИТЕ! Незаконное перемещение товаров или валюты через таможенную границу Российской Федерации или их не декларирование, либо недостоверное декларирование влечет за собой административную или уголовную ответственность.

ТАМОЖЕННЫЙ КОНТРОЛЬ В ОМАНЕ

Ввоз и вывоз национальной и иностранной валюты не ограничен.

Разрешается ввоз до 2 литров крепких алкогольных напитков и 400 сигарет для личного пользования.

При необходимости ввоза медикаментов (для личного использования) нужно предъявить рецепт на него (при этом хорошо, если будет его перевод на английский язык).

ЗАПРЕЩЕН ВВОЗ: огнестрельное, холодное, травматическое, газовое оружие, включая пейнтбольные и страйкбольные ружья, а также ружья для подводной охоты., аудио- и видеопродукция, содержащая материалы, противоречащие нормам ислама.

Печатные и видеоматериалы могут быть проинспектированы на предмет порнографии или информации, которая может быть расценена как подрывающая устои оманского общества.

РЕГИСТРАЦИЯ НА РЕЙС И ОФОРМЛЕНИЕ БАГАЖА

Регистрация пассажиров и оформление багажа производятся на основании именного авиабилета или распечатанных на бумажном носителе маршрута и/или квитанции электронного билета, а также заграничного паспорта пассажира. При регистрации пассажиру выдается посадочный талон, который необходимо сохранять до момента возможного предъявления авиакомпании претензий по качеству предоставленных услуг авиаперевозки. Помните, что регистрация на рейс заканчивается за 40 минут до вылета рейса (время вылета указано в билете) по местному времени. Пассажиру, опоздавшему ко времени окончания регистрации пассажиров и оформления багажа или посадки в воздушное судно, может быть отказано в перевозке.

Каждый авиаперевозчик устанавливает свои нормы провоза багажа, а также габариты и вес ручной клади, провозимой в салоне самолета. Уточняйте данную информацию перед вылетом. За провоз багажа сверх установленной нормы бесплатного провоза багажа взимается дополнительная плата по

тарифу, установленному перевозчиком. Перевозчик имеет право отказать туристу в перевозе багажа, вес или объем которого не соответствуют установленным нормам.

ПАСПОРТНЫЙ КОНТРОЛЬ

Для прохождения пограничного контроля необходимо предъявить заграничный/внутренний российский паспорт. Пограничные органы ФСБ РФ при осуществлении пограничного контроля имеют право запрашивать у туристов дополнительные документы (авиабилет, посадочный талон, ваучер и т. п.), а также проводить опрос лиц, следующих через границу.

САНИТАРНЫЙ КОНТРОЛЬ

Туристам сертификат о прививках не требуется.

ВЕТЕРИНАРНЫЙ КОНТРОЛЬ

Домашние животные ввозятся только на основании разрешения, выданного Министерством сельского хозяйства и рыболовства Омана, а также при наличии ветеринарного сертификата международного образца, полученного в стране постоянного проживания животного, и справки о прививке против бешенства, выданной не менее чем за 1 и не более чем за 6 месяцев до въезда в страну. Для ввоза птиц (попугаев) требуется дополнительное экспортное свидетельство о разрешении их вывоза из страны происхождения.