

# Россия, кратко о главном

Население страны: 146 миллионов человек

Религия: христианство (главным образом православие). Распространено мусульманство, буддизм, иудаизм и др.

Официальный язык: Русский

Столица: Москва

Часовой пояс: зимой UTC +3...+12

Денежная единица: Рубль



## Географическое положение

Россия – самая крупная страна мира, расположена в восточной части Европы и северной части Азии. Граничит с КНДР, КНР, Монголией, Казахстаном, Азербайджаном, Грузией, Украиной, Белоруссией, Литвой, Польшей, Латвией, Эстонией, Финляндией и Норвегией (самая длинная граница в мире). Большая часть Европейской территории РФ занята Восточно-Европейской равниной. На юге – северные склоны Кавказа (высшая точка – г. Эльбрус, 5642 м.), на северо-западе – Хибин. К востоку от Урала лежит обширная Западно-Сибирская равнина, окаймлённая на юго-востоке горами Алтая (высшая точка – г. Белуха, 4506 м.). Между Енисеем и Леной – массивное Среднесибирское плоскогорье, сложенное из древних горных пород, к которому на юге примыкают хребты Западного и Восточного Саяна, а между Леной и Тихим океаном – многочисленные горные хребты и плоскогорья восточно-азиатской горной системы – Сихотэ-Алинь, Джугджур, Колымское нагорье и др. Вдоль Тихоокеанского побережья Дальнего Востока – горы Камчатки (влк. Ключевская Сопка – 4750 м.) и Курильских островов с действующими вулканами. Более 60% территории страны занято вечной мерзлотой.

## Климат

Положение России в северной части Евразии (территория страны в основном лежит севернее 50° с. ш.) обусловило её размещение в арктическом, субарктическом, умеренном и частично в субтропических климатических поясах. Преобладающая часть территории расположена в умеренном поясе. Разнообразие климата также зависит от особенностей рельефа и близости или удалённости океана. Широтная зональность наиболее ярко проявляется на равнинах. Наиболее полный спектр природных зон отличает европейскую часть страны, где с севера на юг последовательно сменяются зона арктических пустынь, тундры, лесотундры, таёжных лесов, смешанных лесов, лесостепей, степей, полупустынь. С продвижением на восток климат становится всё более континентальным, количество природных зон в одном широтном интервале значительно сокращается. Средние температуры января, по разным регионам, колеблются от +6 до –50 °С, июля от 1 до 25 °С; осадков от 150 до 2000 мм в год. Вечная мерзлота (районы севера европейской части, Сибири и Дальнего Востока) занимает 65 % территории России. Самая высокая когда-либо зафиксированная температура на территории современной России составила +45,4 °С на метеостанции Утта (Калмыкия), измерена 12 июля 2010 года. Самая низкая температура неофициально была зафиксирована в Оймяконе академиком Сергеем Обручевым зимой 1924 года и составила –71,2 °С, хотя сообщалось и о более низких температурах. Максимальная разница температур: 116,6 °С, по этому показателю Россия занимает первое место в мире.

## Транспорт

В городах России хорошо развито автобусное сообщение. Также ходят трамваи, троллейбусы и маршруточные такси. Билеты на проезд можно купить как в самом транспорте (у контроллера или водителя), так и в палатках на остановках. В крупных городах России, таких, как Москва, Санкт-Петербург, Нижний Новгород, Новосибирск, Самара, Екатеринбург и Казань, имеется действующее метро. Вы также можете поймать такси. Стоимость поездки обсуждается с водителем. Между городами России создана развитая сеть железных дорог.

## Аренда авто

Вы можете взять в аренду автомобиль в большинстве крупных городов России. Для этого вам необходимо иметь при себе общегражданский паспорт и действительное водительское удостоверение со стажем от 1 года.

## Кухня

Русская кухня — традиционная кухня русского народа. Природные особенности мест проживания — обширные леса и долгие зимы — обусловили многие характерные особенности традиционной русской кухни: разнообразие горячих супов и каш, квашений, мочений и солений, грибных блюд и дичи на русском столе. Центральная роль печи в русской избе предопределила важную роль для домашнего хлеба (кислого ржаного), пирогов и пирожков, томлёных, тушёных, варёных и печёных блюд; в традиционной кухне, в отличие от современной, практически не встречался такой приём как жарка. Русская кухня заметно изменилась за последние 100 лет в связи с массовой урбанизацией, разрушением многовекового классового социального устройства, в результате революции 1917-го года и многими другими историческими событиями в России. Например, во времена СССР русская кухня испытала влияние национальных кухонь союзных республик.

## Магазины

Часы работы магазинов, банков и музеев могут варьироваться от города к городу. Расписание их работы обычно вывешивается перед входом. В выходные и праздничные дни заведения работают по укороченному графику.

## Праздники

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы; 7 января — Рождество Христово; 23 февраля — День защитника Отечества; 8 марта — Международный женский день; 1 мая — Праздник весны и труда; 9 мая — День Победы; 12 июня — День России; 4 ноября — День народного единства.

## Связь

Каждый район города России имеет свое отделение почты, где Вы можете отправить посылку и позвонить. Звонок можно осуществить также в переговорном пункте. Для звонка по межгороду следует набрать 8 + код города + номер вызываемого абонента. Для международного звонка следует набрать 00 (выход на международную связь) + телефонный код страны + код города + номер вызываемого абонента.

## В отеле

Название гостиницы, ее адрес и телефон указаны в выданном вам ваучере. Ключи от номеров принято сдавать администрации при выходе из отеля. Деньги, ценности, паспорта, авиабилеты и документы рекомендуется хранить в сейфе в номере или у администрации отеля. За ценные вещи, не сданные в сейф гостиницы, администрация гостиницы ответственности не несет.

При освобождении номеров необходимо полностью произвести оплату за дополнительные услуги: напитки во время ужина и минибара, телефонные переговоры из номера и т.д. Расчетный час в отеле обычно 12:00.

В ресторанах и кафе крупных городов страны принято оставлять чаевые в размере 5-10% от общей стоимости заказа.

Розетки европейского типа. Напряжение в сети 220V, частота тока 50Hz.

## Туристический налог/Туристическая (курортная) такса

Городской налог (city tax или taxe de sejour) – это сбор, который взимается с путешественников местными властями крупных туристических центров по решению Правительства России. Во всех городах и регионах налоговые тарифы и сроки их действия устанавливаются администрацией и могут изменяться, поэтому настоятельно рекомендуем туристам перед путешествием самостоятельно уточнить актуальный размер налога в месте отдыха.

City Tax оплачивается путешественником при бронировании номера в отеле через туроператора или непосредственно в отеле – это необходимо уточнять в каждом отдельном случае.

## Правила личной гигиены

Следует учитывать особенности местной фауны, в том числе помнить, что купание в море сопряжено с опасностью нападения акул и иных, обитающих в море рыб и животных. Просим соблюдать правила безопасности, установленные в этой связи в конкретном отеле и (или) регионе. Мойте руки перед едой. Не пейте сырую воду, особенно из открытых водоемов. Для питья рекомендуется использовать минеральную воду, которую можно приобрести в магазинах и барах отеля.

Будьте осторожны с солнцем! Советуем Вам заранее запастись защитными от солнечных ожогов средствами и пользоваться ими в период пребывания на солнце. Не забудьте и про солнцезащитные очки.

Возьмите в путешествие индивидуальную аптечку с необходимым Вам набором лекарств.

Помните, что многообразные представители животного и растительного мира могут быть не только красивыми, но и опасными. Если Вы поранились или были укушены, немедленно обратитесь к врачу.

## Правила безопасности

Не нарушайте правила безопасности, установленные авиакомпаниями, транспортными организациями, гостиницами, местными органами власти.

Перед поездкой рекомендуется сделать ксерокопии основных страниц (с фотографией, личными данными, отметкой о регистрации) заграничного и внутреннего российского паспортов и взять их с собой.

Паспорт (или ксерокопию паспорта), визитную карточку отеля носите с собой.

Уважайте традиции страны, в которой находитесь, помните, что в государствах с исламской культурой следует особенно соблюдать установленный этикет в одежде и правила употребления любых алкогольных напитков.

При возникновении транспортных аварий, конфликтов с полицией, другими органами местной власти необходимо поставить в известность представителя принимающей стороны или сотрудников Посольства/консульства России.

Не оставляйте детей одних без Вашего присмотра на пляже, у бассейна, на водных горках и при пользовании аттракционами.

Важные документы, наличные деньги и драгоценности лучше хранить в сейфе номера. Если в номере нет сейфа, его можно взять в аренду за плату у администрации отеля или сдать на хранение портфель в сейф на стойке регистрации.

Если в номере имеется мини бар, то все напитки и закуски, взятые из него, как правило, должны быть оплачены. Категорически запрещается курить в постели.

## Телефоны экстренных служб

---

Полезные телефоны: Пожарная служба — 01, 101; Полиция — 02, 102; Скорая помощь — 03, 103; Экстренная служба – 112.

# Памятка туристу



## Проверить накануне

- Паспорт
- Авиабилет
- Страховка
- Ваучер

## Важно не забыть

- Наличные деньги
- Кредитные карты
- Водительские права
- Очки / Линзы
- Средства личной гигиены
- Телефон / Планшет / Ноутбук
- Зарядные устройства
- Аптечка (от боли, от температуры, от аллергии, от диареи, при отравлении, пластырь, антисептик)

## Собираем чемодан



Скатайте вещи валиком — так они не помнутся. Носки положите внутрь обуви.



Дно и края предназначены для тяжелых вещей — обуви, брюк и курток.



Средний уровень для вещей чуть тоньше брюк и курток. Их тоже можно сложить валиком.



Верхний слой — для самой тонкой и легкой одежды (её можно даже не скручивать), для пакетов с косметикой и лекарствами.

**Желаем счастливого пути!**

## Памятка для туристов, выезжающих в Россию

### ПЕРЕД ОТЪЕЗДОМ

Проверьте наличие необходимых для поездки документов:

Паспорт (паспорт должен быть действителен в течение не менее трех месяцев от даты окончания поездки); ксерокопию паспортов (могут пригодиться при утрате паспорта и в случае иных непредвиденных обстоятельств); авиабилеты или маршрут/квитанции электронного билета; ваучер; страховой медицинский полис.

В случае путешествия с детьми:

Если у несовершеннолетнего выезжающего ребенка должно быть свидетельство о рождении, также рекомендуем взять с собой нотариально заверенную копию свидетельства о рождении.

Беременным женщинам, у которых роды предполагаются в течение ближайших четырех недель, необходимо представить письменное согласие врача на полет. Медицинское заключение должно быть оформлено не менее чем за неделю до даты перелета. В отсутствие документов сотрудники авиакомпании имеют полное право отказать в авиаперевозке или потребовать медицинского освидетельствования в аэропорту вылета. Перевозка беременной осуществляется при условии, что перевозчик не несет никакой ответственности перед Пассажижкой за последствия для нее, что удостоверяется ее гарантийным обязательством (распиской).

Собирая багаж:

Рекомендуем все ценные вещи, документы и деньги положить в ручную кладь и взять с собой в самолет. В багаж следует упаковать все металлические острые и режущие предметы (маникюрные ножницы, пилочки для ногтей, перочинный ножик и т.п.), а также любые жидкости, гели и аэрозоли (за исключением, если в этом есть необходимость, детского питания и лекарств) - проносить подобные предметы в ручной клади ЗАПРЕЩЕНО.

Не забывайте собрать и взять с собой аптечку первой помощи, которая поможет Вам при легких недомоганиях, экономит Ваше время на поиски лекарственных средств и избавит от проблем общения на иностранном языке.

В АЭРОПОРТУ ВЫЛЕТА/ПРИЛЕТА

Перед выездом в аэропорт рекомендуем получить дополнительную информацию о возможно произошедших изменениях в условиях вылета Вашего рейса, используя возможности сайта авиакомпании, выполняющей рейс, или по телефону ее справочной службы.

Рекомендуем заблаговременно, не позднее, чем за три часа до вылета рейса, прибыть к месту регистрации пассажиров для прохождения установленных процедур регистрации, оформления багажа, и выполнения требований, связанных с пограничным, таможенным, санитарно-карантинным, ветеринарным и другими видами контроля, установленными законодательством РФ.

РЕГИСТРАЦИЯ НА РЕЙС И ОФОРМЛЕНИЕ БАГАЖА

Регистрация пассажиров и оформление багажа производятся на основании именного авиабилета или распечатанной на бумажном носителе маршрут/квитанции электронного билета, а также заграничного паспорта пассажира.

При регистрации пассажиру выдается посадочный талон, в который необходимо сохранять до момента возможного предъявления авиакомпании претензий по качеству предоставленных услуг авиаперевозки.

Помните, что регистрация на рейс заканчивается за 40 минут до времени вылета рейса, указанного в билете по местному времени.

Пассажиру, опоздавшему ко времени окончания регистрации пассажиров и оформления багажа или посадки в воздушное судно, может быть отказано в перевозке.

Рекомендуем отдельно уточнять в авиакомпании нормы бесплатного провоза и габариты багажа, принимаемого к перевозке.

За провоз багажа сверх установленной нормы бесплатного провоза багажа, взимается дополнительная плата по тарифу, установленному перевозчиком.

Перевозчик имеет право отказать туристу в перевозке багажа, вес или объем которого не соответствуют установленным нормам.

САНИТАРНЫЙ КОНТРОЛЬ

Туристам сертификат о прививках не требуется.

ВЕТЕРИНАРНЫЙ КОНТРОЛЬ

Если Вы вывозите животных, то Вам необходимо иметь комплект документов, подтверждающих, что они здоровы. Как правило, следует иметь: Ветеринарный паспорт, Справку о состоянии здоровья (выдается любой государственной ветеринарной клиникой, в справке указываются сведения о прививках по возрасту, последняя прививка от бешенства должна быть сделана не ранее, чем за год и не позднее, чем за два месяца до выезда), Справку из клуба СКОР или РКФ (в справке указывается, что собака не представляет племенной ценности, справки из других клубов вызывают вопросы на таможне). При ввозе домашних животных во Францию необходимо предъявить ветеринарное свидетельство с указанием о прививке от бешенства. Животные подвергаются ветеринарному осмотру. Свидетельство не требуется при ввозе котят и щенков в возрасте до трех месяцев.

При перевозке в РФ животных и птиц Вам необходимо иметь сопровождающее ветеринарное свидетельство, полученное в

Государственной ветеринарной службе страны, где приобретено животное.

Запрещена перевозка по территории Российской Федерации любых грузов животного происхождения, в том числе в ручной клади и багаже, при отсутствии письменного разрешения Главного государственного ветеринарного инспектора Российской Федерации.

Без разрешения уполномоченных органов РФ запрещено ввозить и вывозить объекты дикой фауны и флоры, находящиеся под угрозой исчезновения.

В СЛУЧАЕ УТРАТЫ ПАСПОРТА

Обратиться в полицию по месту пребывания: в полиции вам помогут составить заявление об утере / краже паспорта и выдадут вам заверенную копию данного заявления

Необходимо иметь при себе:

Необходимо иметь при себе:

- Заявление об утере / краже паспорта

- 2 фотографии 3,5\*4,5

- Нотариально заверенные копии российский паспорт, либо любой другой документ, удостоверяющий вашу личность

- в случае, если таких документов у вас на руках нет – необходимо присутствие в полиции двух свидетелей (с паспортами на руках), готовых подтвердить вашу личность

На основе предоставленных документов вам выдадут Свидетельство о праве передвижения по России

## Желаем счастливого пути!